

# X



**ADVANCE**  
SOLUTIONS

Les talents et l'entreprise, Ensemble.

PROGRAMME DE FORMATION

## **Excel : Maîtriser les fondamentaux**

### Objectifs

- Naviguer dans l'interface Excel
- Saisir et mettre en forme des données
- Utiliser les formules simples et les fonctions de base
- Manipuler aisément de grandes quantités d'informations

## Programme

- Prise en main
  - L'interface et son lexique
  - Les options et la sauvegarde
  - La saisie et la sélection de données
  - Les bonnes pratiques
- Feuilles de calcul et saisie de données
  - Les formats de nombre
  - La mise en forme des cellules
  - La copie et l'incrémentation
  - La notion de références
- Formules et fonctions
  - La barre d'édition, les formules et fonctions
  - Les formules de calcul simples
  - Les fonctions élémentaires (SOMME, MOYENNE, NB)
  - La mise en forme d'un résultat
- Manipulation des données
  - La manipulation des lignes et des colonnes
  - L'optimisation de la lecture
  - L'utilisation des filtres
  - L'impression et la mise en page

## Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques.  
Supports de cours résumant les points principaux et fiche pratique aide-mémoire.

## Modes d'évaluation

Une grille d'évaluation "à chaud" de la formation sera complétée par le participant sur les conditions de déroulement de l'action (organisation, pédagogie...).  
Un bilan de positionnement initial et final permettant de confirmer l'atteinte des objectifs de la formation sera complété par le participant et validé par le formateur.



### **Durée**

7 heures  
découpées en  
2 demi-journées  
de 3h30



### **Prérequis**

Avoir un ordinateur équipé  
du logiciel Microsoft Excel  
en version récente et de  
quoi prendre des notes.



### **Lieu**

Alpes-Maritimes  
(06)



### **Sanctions**

Certificat de réalisation  
individuel remis à l'issue  
de la formation.



### **Modalités d'accès**

Nos formations sont  
accessibles à tous. Pour  
toute situation particulière  
nécessitant une adaptation,  
merci de nous contacter.



### **Intervenante**

Virginie Roubligue :  
Consultante formatrice, plus  
de 20 ans d'expérience en  
tant qu'ingénieur informatique,  
chef de projet et manager.



### **Public**

Tout public, de 1 à 8  
participants