

# Notre intervention en santé au travail



Nos interventions sur mesure en matière de santé au travail peuvent se dérouler sous plusieurs formes :

- animation de groupes de travail
- consultations individuelles par nos psychologues du travail
- sessions de formation collectives
- réalisation d'enquêtes Qualité de Vie au Travail
- animation de comités Risques Psycho-Sociaux

## Les objectifs :

1. Identifier les principaux facteurs de bien-être et de qualité de vie au Travail pour que chacun se les approprie concrètement en entreprise.
2. Repérer et évaluer les signes d'alertes de souffrance au travail.

*Nos missions en entreprises  
ont lieu dans toute la Région  
Sud PACA, de Monaco à  
Marseille : Nice, Sophia-  
Antipolis, Antibes, Cannes,  
Toulon, Aix-en-Provence...*

**NOS EXPERTES EN SANTÉ AU TRAVAIL**



# NOS SOLUTIONS SUR LES 3 NIVEAUX DE PRÉVENTION :

Dans le cadre des 9 principes généraux de prévention L4121-2

## Primaire : le travail et l'organisation

- diagnostic,
- ateliers de partage de bonnes pratiques,
- évaluation de la charge de travail,
- ...

## Secondaire : les individus

- sensibilisation aux RPS,
- gestion du stress,
- gestion du temps,
- ...

## Tertiaire : situations de souffrance et/ou d'urgence

- consultations avec un psychologue,
- débriefing post-traumatique,
- ...

Dans le cadre des 9 principes généraux de prévention L4121-2

OBJECTIFS	PRÉ-DIAGNOSTIC	DIAGNOSTIC	DIAGNOSTIC APPROFONDI
<b>MÉTHODE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse de documentation</li> <li>• Entetiens (DRH, MDT, DP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretiens in dividuels et collectifs (encadrement, salariés,...)</li> <li>• Questionnaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse du travail (situation à risque)</li> <li>• Groupes de travail ad hoc</li> </ul>
<b>RÉSUTATS</b>	<p><b>1er niveau d'information</b> (données quantitatives)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repérage de risques probables</li> <li>• Orientation sur les unités de travail concernées</li> </ul>	<p><b>2ème niveau d'information</b> (données quanti/qualitatives-vécu)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Éléments d'analyse</li> <li>• Hypothèses suur les facteurs de risque</li> </ul>	<p><b>3ème niveau d'information</b> (données sur le travail réel)</p> <p>Identification des facteurs de risque Plan d'actions</p>
<b>DÉMARCHE PROJET</b> En comité de pilotage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivi et progression des étapes</li> <li>• Choix d'outils et méthodes adaptés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diffusion de l'information</li> <li>• Mobilisation des ressources</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientation et plan d'actions</li> </ul>