



Connaissance de soi par l'ennéagramme à visée professionnelle

Objectifs :

Mieux comprendre sa personnalité et son mode de communication :
le socle INDISPENSABLE à sa carrière professionnelle.

- Découvrir l'ennéagramme et ses 9 profils
- Identifier son profil en ennéagramme



Durée

1 jour
soit 7 heures



Prérequis

Pas de prérequis particulier
pour cette formation.



Lieu

Alpes-Maritimes (06)



Modalités d'accès

Nos formations sont
accessibles à tous. Pour toute
situation particulière
nécessitant une adaptation,
merci de nous contacter.



Public

De 1 à 8 participants.
Toute personne intéressée par la
connaissance de soi et le
développement personnel



Sanctions

Certificat de réalisation
individuel remis à l'issue
de la formation.

PROGRAMME DE FORMATION

Déroulé :

- Historique
- Les mécanismes clés de l'ennéagramme : intégration et désintégration
- Les ailes, l'émotion dominante, la vertu
- Les perceptions du monde
- Les réactions au même évènement
- Les peurs
- Les 9 profils
- Le Management de chaque profil
- La collaboration de chaque profil
- Les facteurs de stress de chaque profil
- Les facteurs de motivation de chaque profil
- Comment bien communiquer au travail
- Identifier son profil
- Ce que vous pouvez améliorer
- Ce que les autres peuvent faire pour vous

Méthodes & moyens pédagogiques

Présentation Powerpoint, théorie adaptée à la réalité; questions/réponses; conseils individuels personnalisés. Mises en situation, feedback du groupe pendant les exercices.

Modes d'évaluation

Une grille d'évaluation "à chaud" de la formation sera complétée par le participant sur les conditions de déroulement de l'action (organisation, pédagogie...).

Un bilan de positionnement initial et final permettant de confirmer l'atteinte des objectifs de la formation sera complété par le participant et validé par le formateur.

Intervenante :



Valérie MONNIER :

Après plus de 20 années en entreprise en qualité de Directrice des Ressources Humaines et Manager d'équipe principalement en hôtellerie de luxe dont 6 ans en qualité de DRH partagée. Elle intervient aujourd'hui en qualité de DRH externalisée à temps partagé et/ou consultante dans les entreprises de toutes tailles.