



Premiers Secours en Santé Mentale

Objectifs :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- Développer des compétences relationnelles pour apporter une aide
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats, et en cas de crise, relayer au service le plus adapté
- Maîtriser un plan d'action, pour apporter un soutien immédiat



Durée

2 jours
soit 14 heures



Prérequis

Pas de prérequis particulier
pour cette formation.



Lien

En intra : en présentiel ou
distanciel, France entière.
En inter : selon planning.



Modalités d'accès

Nos formations sont
accessibles à tous. Pour toute
situation particulière
nécessitant une adaptation,
merci de nous contacter.



Public

Tout public.



Sanctions

Certificat de réalisation
individuel remis à l'issue
de la formation.

PROGRAMME DE FORMATION

Déroulé :

Module 1 :

- **Introduction à la santé mentale et aux interventions**
 - Troubles psychiques : définition état des lieux
 - Facteurs de risques, statistiques et conséquences
 - Intervention en santé mentale
- **Premiers secours en santé mentale**
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action PSM
- **Dépression**
 - Signes et symptômes
 - Intervention
- **Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire**
 - Premiers secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
 - Premiers secours pour la dépression (hors crise)

Module 2 :

- **Troubles anxieux**
 - Signes et symptômes
 - Intervention

Module 3 :

- **Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatique**
 - Premiers secours pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Premiers secours dans la crise d'attaque de panique
 - Premiers secours dans la crise après un événement traumatique
- **Troubles psychotiques**
 - Signes et symptômes
 - Intervention

Module 4 :

- **Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques**
 - Premiers secours dans la crise psychotique sévère
 - Premiers secours pour les troubles psychotiques (hors crise)
- **Troubles liés à l'utilisation de substances**
 - Signes et symptômes
 - Intervention
- **Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances**
 - Premiers secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
 - Premiers secours en cas d'intoxication à la substance
 - Premiers secours dans les conduites agressives
 - Urgences médicales

Méthodes & moyens pédagogiques

Une démarche pédagogique participative avec de nombreuses mises en situation, des vidéos et des quizz pour prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale. Revoir ses représentations concernant la santé mentale et renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Modes d'évaluation

Une grille d'évaluation "à chaud" de la formation sera complétée par le participant sur les conditions de déroulement de l'action (organisation, pédagogie...). Un bilan de positionnement initial et final permettant de confirmer l'atteinte des objectifs de la formation sera complété par le participant et validé par le formateur.

Intervenante :



Christine MAGAT :

Psychologue du travail, Victimologue, Maître praticienne en PNL, formatrice en PSSM.