



## Excel : Maitriser les fondamentaux

### Objectifs :

- Naviguer dans l'interface Excel
- Saisir et mettre en forme des données
- Utiliser les formules simples et les fonctions de base
- Manipuler aisément de grandes quantités d'informations



#### Durée

7 heures découpées en  
2 demi-journées de 3h30



#### Prérequis

Avoir un ordinateur équipé du  
logiciel Microsoft Excel en version  
récente et de quoi prendre des  
notes.



#### Lien

**En intra :** en présentiel ou  
distanciel, France entière.  
**En inter :** selon planning.



#### Modalités d'accès

Nos formations sont  
accessibles à tous. Pour toute  
situation particulière  
nécessitant une adaptation,  
merci de nous contacter.



#### Public

Tout public, de 1 à 8 participants.



#### Sanctions

Certificat de réalisation  
individuel remis à l'issue  
de la formation.

# PROGRAMME DE FORMATION

## Déroulé :

### ● **Prise en main**

- L'interface et son lexique
- Les options et la sauvegarde
- La saisie et la sélection de données
- Les bonnes pratiques

### ● **Formules et fonctions**

- La barre d'édition, les formules et fonctions
- Les formules de calcul simples
- Les fonctions élémentaires (SOMME, MOYENNE, NB)
- La mise en forme d'un résultat

### ● **Feuille de calcul et saisie de données**

- Les formats de nombre
- La mise en forme des cellules
- La copie et l'incrémementation
- La notion de références

### ● **Manipulation des données**

- La manipulation des lignes et des colonnes
- L'optimisation de la lecture
- L'utilisation des filtres
- L'impression et la mise en page

---

## Méthodes & moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques. Supports de cours résumant les points principaux et fiche pratique aide-mémoire.

## Modes d'évaluation

Une grille d'évaluation "à chaud" de la formation sera complétée par le participant sur les conditions de déroulement de l'action (organisation, pédagogie...).

Un bilan de positionnement initial et final permettant de confirmer l'atteinte des objectifs de la formation sera complété par le participant et validé par le formateur.

## Intervenante :



### **Virginie ROUBLIQUE :**

Consultante formatrice, plus de 20 ans d'expérience en tant qu'ingénieur informatique, chef de projet et manager.